

# ***BAZ-BLITZ***

***Nr. 15***



***Été 2022***

Éditorial	3
Changement Responsable Agences	5
Information du Comité	6
Assemblée générale	7
Conférences - ERFA	11
Rapport	14
Histoires drôles	15
Discours de clôture	16

## **Éditorial**

### **Cherche le cheveu dans la soupe !**

Chères lectrices, chers lecteurs,

Il existe en nous une partie du cerveau qui est constamment à la recherche de dangers, de changements et de désagréments. Dans chaque situation, même la plus agréable, cette partie scrute l'environnement et notre intérieur pour voir s'il n'y a pas un cheveu dans la soupe. Cela signifie que pour un niveau de stress normal, il suffit de laisser faire cette partie.

Mais si tu veux devenir un vrai champion de la génération de stress, tu peux encore perfectionner cette caractéristique !

Même dans la meilleure des situations, il y a encore quelque chose à découvrir sur lequel tu peux râler. Par exemple, tu es enfin en vacances, mais l'hôtel est plus petit que tu ne le pensais. Ou tu vas manger un bon repas, mais la table est mal placée. Ou bien c'est enfin l'été, mais pourquoi faut-il toujours transpirer autant ?

Fais de "MAIS" ton mot préféré ! Une bonne pensée est par exemple "C'est une situation géniale, vraiment sympa. MAIS qui sait si ça va durer/si ça va se reproduire/si c'est déjà fini/si on peut même le refaire..." C'est bien de pouvoir s'asseoir dehors en été. MAIS bientôt ce sera à nouveau l'automne, et ce sera fini.

De telles pensées font que tu n'es plus jamais vraiment satisfait. À la longue, cela augmente la tension intérieure et le stress!

**Tu feras aussi de bons progrès** si tu énumères chaque soir dans ton lit, avant de t'endormir, tout ce qui était mauvais dans la journée. Où il y avait des cheveux dans la soupe. Mentionne pour toi chaque détail, même le plus petit. Tu emporteras ainsi ces pensées dans ton sommeil, ton subconscient s'en occupera encore pendant la nuit et il y a de fortes chances que tu te réveilles fatigué et de mauvaise humeur. De plus, il y a de fortes chances que tu deviennes encore meilleur pour râler le lendemain !

**Et fais-en profiter ton entourage !** Tu en profiteras alors doublement. D'une part, tu finiras par les agacer parce que tu leur auras gâché tout plaisir, toute bonne humeur et toute joie innocente. Imagine par exemple la situation suivante. Deux personnes sont assises dehors par une douce nuit d'été. Elle : "Ah, que c'est beau, regarde les étoiles, comme c'est beau". Lui : "J'entends déjà les moustiques !" Je pense que tu comprends ce que je veux dire. Signale toujours directement aux autres les cheveux dans la soupe.

## **Que se passe-t-il si tu ne respectes pas la règle ?**

Si tu es satisfait, tu pourrais te détendre. Et c'est bien là une règle de base sur le chemin du burnout : ne jamais se détendre si possible!

Imagine que tu passes outre des détails gênants comme un repas imparfait, des moustiques au bord d'un lac, des gens qui toussent au cinéma ou un événement qui n'a pas lieu. Et même trouver quelque chose de positif dans la situation ! Et quelles occasions de stress tu raterais!

Ou imagine que tu portes consciemment ton attention sur tout ce qui te fait du bien, ce qui te réjouit, ce que tu trouves beau. Et, en plus, tu serais peut-être même reconnaissant pour tout cela ! Oh là là, le stress aurait de mauvaises cartes à jouer avec toi!

Il serait également dangereux - pour ton niveau de stress - que tu sois bienveillant à l'égard de ton entourage. Vous pourriez vous amuser ensemble, vous réjouir de la vie. Et tu serais peut-être bien vu et apprécié, car tu pourrais toujours voir les bons côtés de chacun.

Alors, si tu veux vraiment être stressé dans la vie, fais de "oui, mais" ton expression préférée et entraîne-toi à trouver le cheveu sur la soupe dans toutes les situations !

Je vous souhaite à tous un bel été et beaucoup de plaisir à lire le 15<sup>ème</sup> BAZ-Blitz.

Reto Pfahrer, Président BAZ/ABAA

## **Changement Responsable Agences**

### **Responsable/changement interne janvier – Juin 2022**

	<b>Nouveau</b>	<b>Précédemment</b>
<b>Janvier</b> Utzenstorf Innertkirchen	Kohler Jeannine Imfeld Corina	Compton Janine Zraggen Elsbeth
<b>Février</b> Utzenstorf Frauenkappelen Walterswil	Zurbrügg Maria Rämer Petra Hirsbrunner Therese	Kohler Jeannine Stirnimann Ursula Krähenbühl Fritz
<b>Mars</b> Worben	Walk Philippe	Brocco Andrea-Julia
<b>Avril</b> Gündlichswand Deisswil-Wiggiswil	Trauffer Alexandra Studer Sabine	Michel Franziska Stettler Susanne
<b>Mai</b> Wiedlisbach Rumisberg Ursenbach	Binz Joël Gosteli Karin Röthlisberger Corinne	Rolli Peter Amstutz Marina Koller Vanessa
<b>Juin</b> Bolligen Häutligen Ersigen	Eisele Christine Wüthrich Therese Schmitter Jasmin	Girod René Mahler Anja Brocco Andrea-Julia

## ***Informations du Comité***

### ***Journée Spiez 2022***

La journée Spiez de cette année, aura lieu le 20 octobre 2022, à Spiez bien sûr. Veuillez réserver cette date. Des exposés passionnants sont prévus.



\*\*\*\*\*

## **Assemblée générale 2022**

### **Enfin à nouveau l'AG!**

Après deux ans sans assemblée générale, près de 90 collaborateurs des agences AVS bernoises se sont réunis le 13 mai 2022 pour l'assemblée générale 2022 du ABAA. Lieu de réunion : **Le Campus Perspektiven à Huttwil, district de Schwarzenbach.**

Les croissants et le café de bienvenue offerts par la CCB ont cette fois-ci été deux fois plus savoureux après deux années sans contacts personnels. Le président du ABAA, Reto Pfahrer a ouvert l'assemblée générale dans la bonne humeur et a souhaité la bienvenue à toutes les personnes présentes. Le maire de Huttwil, Walter Rohrbach a ensuite présenté "sa" commune avec beaucoup d'humour.

Jürg Brechbühl, ancien directeur de l'office fédéral des assurances sociales et membre du conseil de surveillance de la CCB depuis l'automne dernier, a souligné dans son allocution de bienvenue, combien il a toujours été important - et l'est encore plus aujourd'hui - que les agences AVS conseillent les citoyens de manière professionnelle et complète. Selon le projet "Modernisation des agences AVS", la proximité avec les citoyens doit être la ligne directrice et pas seulement la contrainte de l'agence AVS.

L'ordre du jour de l'assemblée générale n'a donné lieu à aucune discussion. Les comptes annuels, le rapport de révision, le budget et les cotisations des membres ont été approuvés sans discussion et à l'unanimité.

Martin Affolter, responsable du département des finances, a été réélu à l'unanimité pour quatre années supplémentaires au sein du comité.

Comme il n'y avait pas eu d'AG pendant deux ans, les nominations de deux membres d'honneur ont eu lieu lors de l'AG de Huttwil: Markus Müller, membre de longue date de la commission de formation AUKO (Cours de brevet fédéral, expert aux examens) et Kurt Gasser, membre fondateur de AUKO et responsable de la formation au brevet, ont été nommés membres d'honneur du ABAA. Des cadeaux ont été remis aux membres pour leur engagement exceptionnel au sein du ABAA : Ursula Keller de l'agence AVS Langnau (Membre Auko 2013-2020), membre d'honneur Ernst Steffen, qui a réalisé d'innombrables évaluations des postes de travail de 1996 à 2021 et Lucia Müller pour ses 20 années d'activité auprès de AUKO.

Reto Pfahrer a par ailleurs annoncé que l'assemblée générale 2023 se tiendrait à Ittigen. Avant de clore l'assemblée générale, il a encore donné la parole à Madame Dóra Makausz, nouvelle directrice de la Caisse de compensation du canton de Berne depuis le 1<sup>er</sup> février 2022.

La "nouvelle" s'est présentée et a fait un bref exposé sur les nouveautés à venir à la CCB : le traitement automatisé des formulaires doit permettre la transmission directe de formulaires, de demandes, etc. Pour NILplus, la coopération avec la IGS a été interrompue. La suite n'est pas encore claire pour le moment. Il est important de savoir pour les agences : Il n'y aura pas de nouvelles procédures avant environ 3-4 ans. Par ailleurs, la CCB et les caisses cantonales de compensation de Neuchâtel, Fribourg et Vaud disposeront d'un nouveau site Internet à partir du 9 juillet. Il y aura une meilleure gestion et une meilleure vue d'ensemble. Mme Ma-kausz a conclu son discours en remerciant tous les collaborateurs des agences.

Après une courte pause, le bloc spectacle a débuté avec le musicien Christof Fankhauser, qui a enthousiasmé les personnes présentes avec son piano, son orgue, son chant et sa guitare. Après sa prestation très applaudie, tout le monde s'est retrouvé au restaurant Campus, d'abord pour l'apéritif, puis pour le dîner.

Ceux qui le souhaitent avaient le choix, lors du programme de l'après-midi, entre les visites guidées de l'entreprise Spycher Handwerk AG et de la «Paradestück» de Huttwil, Flyer AG. Les deux visites guidées ont rencontré un vif succès.

Menno Beindorff









D'autres impressions sont disponibles sur notre site internet.

## **Rencontre-Erfa**

### **Séminaire rencontre à Reconvilier le 16 juin 2022**

Par une belle et chaude après-midi de juin 2022, les Agences AVS du Jura bernois se sont retrouvées pour un séminaire à Reconvilier.

Le programme initial a été quelque peu chamboulé par les aléas de la vie, mais il en faut plus pour échauder le super groupe d'Agent(e)s AVS que nous sommes.

Aussi, après avoir survolé les réformes AVS en cours et à venir, nous nous sommes intéressés à l'actualité des personnes du 3ème âge dans notre région.

M. Pascal Balli, Président de la Commission de la politique du 3ème âge dans le Jura bernois nous a parlé avec intérêt de leur quotidien.

L'apéritif est toujours un moment d'échange agréable entre collègues.

Merci pour la participation de chacune et chacun et bel été à vous, dans vos Agences, sur la plage ou à la montagne.

Nancy Jost, Agence AVS Reconvilier



## Région Berne à Ittigen du 28 Avril 2022

L'exposé "trucs et astuces dans le domaine des frais médicaux" était très passionnant, instructif et très varié.

Environ 35 personnes étaient présentes à Ittigen. Par la suite, Madame Röthlisberger a répondu de manière très compétente aux questions ouvertes des personnes présentes.

Un grand merci à la conférencière et aux personnes présentes pour leur participation.

La prochaine conférence-Erfa aura lieu à Konolfingen.

Adrian Pauli, Agence AVS Ittigen



## **Rapport**

### **Stabilisation de l'AVS (AVS 21)**

Le 25 septembre 2022, le peuple suisse votera sur la stabilisation de l'AVS (AVS 21). La réforme comprend une modification de la loi sur l'AVS et un arrêté fédéral sur le financement supplémentaire de l'AVS par une augmentation de la TVA.

### **Raisons pour la réforme**

L'espérance de vie augmente. Les pensions de vieillesse doivent être versées de plus en plus longtemps aux retraités. Les générations du baby-boom nées entre 1955 et 1970 arrivent à l'âge de la retraite. L'équilibre financier de l'AVS n'est plus assuré. Les dépenses augmentent plus fortement que les recettes. Le besoin d'une retraite flexible s'est accru.

### **But de la réforme**

La réforme a pour objectif de garantir les finances de l'AVS pour les dix prochaines années ainsi que de maintenir le niveau des prestations de retraite. Les mesures proposées prévoient une uniformisation de l'âge de référence des femmes et des hommes à 65 ans ainsi qu'une flexibilisation du départ à la retraite et une augmentation de la taxe sur la valeur ajoutée (TVA).

### **Mesures de réforme**

L'âge de référence auquel les prestations de la prévoyance vieillesse sont versées sans suppléments ni déductions est désormais fixé à 65 ans pour les hommes et les femmes. L'âge de référence des femmes passera progressivement de 64 à 65 ans, à raison de trois mois par an.

Les femmes proches de la retraite (génération de transition de neuf classes d'âge) ont droit à des mesures de compensation en raison du relèvement de l'âge de référence : Les femmes qui anticipent leur pension de vieillesse peuvent le faire à des conditions plus avantageuses ; celles qui n'anticipent pas leur pension reçoivent un supplément à la pension AVS.

La rente de vieillesse peut être perçue de manière flexible et progressive entre 63 et 70 ans. L'AVS bénéficie d'un financement supplémentaire via une augmentation de la TVA de 0,4 points de pourcentage.

### **Ce que signifie la réforme pour les femmes**

Le relèvement de l'âge de référence des femmes de 64 à 65 ans commencera un an après l'entrée en vigueur de la réforme et se fera progressivement, à raison de trois mois par an. Si la réforme peut entrer en vigueur en 2024, comme prévu actuellement, l'âge de référence des femmes augmentera pour la première fois de trois mois le 1er janvier 2025 pour les femmes

nées en 1961. Un âge de référence unique de 65 ans s'appliquerait donc aux femmes et aux hommes à partir de 2028.

Les femmes de la génération de transition qui n'anticipent pas leur pension de retraite reçoivent un supplément mensuel AVS à vie. Elles ont la possibilité de prendre leur pension dès 62 ans. Pour ces femmes qui prennent leur retraite anticipée, la pension AVS est moins réduite, échelonnée en fonction du niveau de revenu et de l'année de naissance.

Le relèvement de l'âge de référence des femmes réduit les dépenses de l'AVS de 1,4 milliard de francs en 2032. D'une part, l'AVS paie moins de rentes parce que les femmes prennent leur retraite un an plus tard, d'autre part, il reçoit plus de cotisations parce que les femmes travaillent un an de plus et paient des cotisations AVS.

Vous trouverez de plus amples informations sur la stabilisation de l'AVS (AVS 21) en cliquant sur le lien suivant :

<https://www.bsv.admin.ch/bsv/de/home/sozialversicherungen/ahv/reformen-revisio-nen/ahv-21.html>

Martin Affolter, Administrateur communal Sumiswald

## Histoires drôles



## *Discours de clôture*



### **Été 2022**

Dans le dernier numéro, j'ai mentionné l'importance de l'optimisme pour 2022. Comme il est agréable de retrouver la normalité. Nous avons pu profiter d'une assemblée générale passionnante et échanger à nouveau entre nous. Nous devons absolument conserver cet optimisme pour la période à venir.

Je serais heureux si vous pouviez m'envoyer des rapports et des expériences pour le prochain BAZ-Blitz. Vous pouvez également me faire part de vos conseils dans la rubrique "à partir de la pratique". Cela me ferait plaisir.

Je vous souhaite un bel été.

La rédaction

Rebecca Wandfluh